



**PROgymnasium
Bensberg e.V.**
Bürgerhaus

KURS- PROGRAMM

2. Halbjahr 2020

Begegnung, Betreuung, Beratung



Marktplatz der Frische



Wie es geht
erfahren Sie auf
[bensberger-bank.de](https://www.bensberger-bank.de)

„Zahlen
wie ich
es gerne will!“

Morgen
kann kommen.

Mehr Zeit für das, was wirklich wichtig ist. Mit unseren digitalen Karten können Sie per Smartphone und VR-BankingApp bezahlen! Dazu führen Sie die girocard, Mastercard® oder Visa Karte in digitaler Form im Smartphone mit. Wir erklären Ihnen gerne, wie das geht. www.bensberger-bank.de



Stark für Sie...

Bensberger Bank

www.bensberger-bank.de

ZEIT NACH VORNE ZU BLICKEN

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Leserinnen und Leser,**

die Aktienmärkte haben sich in der Krise schnell erholt. Weltweit pumpen die Regierungen unfassbar hohe Summen in Unternehmen und soziale Sicherungssysteme. Das ist gut und richtig.

Hier, bei den Menschen aus Bensberg und Umgebung, insbesondere bei den vielen älteren Besuchern, die übers Jahr im PRO sind, werden Werte wie Nähe, persönliche Kommunikation und Mitmenschlichkeit vermisst. Deshalb wollen wir bei allem gebotenen Abstand möglichst bald wieder mit unseren wichtigen Aufgaben beginnen.

Für uns war es nicht Aktionismus, sondern die überzeugte Notwendigkeit, sich Gedanken um das Morgen zu machen, die Zeit des „Stillstands“ zu nutzen, weiterhin für unsere Sache einzutreten und das Programm für das 2. Halbjahr 2020 zu erarbeiten. Wir möchten gerne wieder starten – auch in kleinen Schritten – sobald es verantwortbar ist. So bekommt das Positive und Schöne wieder mehr Platz in unserem Leben.

MUT STEHT AM ANFANG DES HANDELNS, GLÜCK AM ENDE

Demokrit, griechischer Naturphilosoph

In diesem Sinne heiÙe ich Sie herzlich Willkommen im PRO.

Ihr



Manfred Klein , Vorsitzender

Übrigens: Kürzlich erreichte mich von einem Besucher

„Das LOB im Gedicht“

Lesen Sie auf Seite 67

Der PROgymnasium Bensberg e.V. versteht sich als Bürgerhaus, generationsübergreifende Bildungs- und Veranstaltungsstätte und Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren in der zweiten Lebenshälfte. Sie erhalten hier auch umfassende Beratung, Hilfs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderung. Angeboten werden ebenfalls ambulante Betreuungen von Menschen mit Behinderung im Bereich Betreutes Wohnen.

Vorwort	3	Weitere Abteilungen und Angebote	69
Vorstand/Impressum	7	PRO Verwaltung	70
Aufgabenfelder im PRO	8	PRO Media gGmbH – Integration und Arbeit im PRO	71
Anmeldeinformationen	9	Informationen für Hör- und Sprachgeschädigte	72
Begegnungstätte PRO Treff, Ansprechpartner*innen	10	PRO Train	73
Ehrenamtliche Mitarbeit	11	Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V.	76
Beratung und Hilfen	15	Mitgliedschaften und Kooperationen	78
Kunst und Kreativität	21	Dank an Unterstützende	78
Sprachen	33	Teilnahmebedingungen für Kurse	79
Kultur und Gesellschaft	43	Anmeldung Kurse (Anmeldeformular)	80
Gesundheit und Bewegung	59	Geschenkgutschein	82

A

Abteilungen im Pro.....	8
Acryl für Anfänger.....	28
Adventfeier.....	52
Anmeldeinformation PRO Treff.....	9
Anmeldung Kurse.....	80
Aqua-Fitness 50+.....	60
Aquarellmalerei.....	26+29
Arbeiten und Reisen für eine bessere Welt..	46

B

Basteln in der Adventzeit.....	30
Bensberger Stadthüpfen.....	12
Beratung und Hilfen.....	15
BETreff: Musik- und Tanztheater.....	68
Bridge.....	56

C

Canasta.....	56
--------------	----

D

Das LOB im Gedicht.....	67
Datenschutzhinweis.....	81
Doppelkopf.....	55

E

Ehrenamtliche Mitarbeit.....	11
Eine Gruppe sucht ihr Thema.....	49
English Contemporary Texts.....	37
English Everywhere.....	35
English International Literature.....	34
Essen gegen Vergessen.....	44
Experimentelle Seidenmalerei.....	22

F

Fahrradtouren.....	66
Formular Ambulanz.....	19
Französisch Stammtisch.....	40
Frauengesprächskreis.....	48
Förderverein.....	
PROgymnasium Bensberg e.V.....	76

G

Gedächtnistraining mit Spaß.....	47
Geschenkgutschein.....	39
Gesundheit und Bewegung.....	59

H

Hatha Yoga.....	64
-----------------	----

I

Inhaltsverzeichnis.....	4
Inklusives Kettenbasteln.....	31
Italienisch.....	38

K

Kegeln.....	54
Kino.....	58
Kleine Wanderungen.....	66
Kreatives Schreiben.....	31
Kultur und Gesellschaft.....	43
Kunst und Kreativität.....	21

L

Literaturklub „Nachlese“.....	54
-------------------------------	----

M

Malen in den Herbstferien.....	30
Malen mit Acryl am Mittwoch.....	28
Malen für Anfänger.....	25+26
Mathe im Alltag.....	20
Museumsbesuche und Ausflüge.....	50
Märchen-Nachmittag.....	53

N	
Navigieren mit dem Smartphone	17
Neue Technik bedienen	19
O	
ODOROKA Volkstheater Bonn	52
Offener Bücherschrank	12
P	
Patchwork – der Kurs	23
Patchwork – der Nähtag	24
PC - Individuelle Beratung im PRO	16
PRO Media - Bildung und Kultur gGmbH	71
PRO Pedale – Fahrradgruppe	66
PRO Train	73
PRO Train Ansprechpartner*innen	74
PRO Treff Adventsfeier	52
Prävention und Mobilität im Alltag	62
R	
Reading and Discussing	34+37
Regionalpartner der Aktion Mensch	72
Reparaturen im Haushalt	19
Rollstammtisch im PRO	49
S	
Schach	55
Schreibkurs	31
Schreibzeit	32
Schwarzes Brett	12
Selbsthilfegruppen im PRO	12
Seidenmalerei	22
SignCom Beratung	75
Skat	55
Smartphone und Tablet Training	16
Smartphone-Café	18
Smartphoneberatung	18
Smartphone WhatsApp Kurs	17
So finden Sie uns	81
Spanisch Stammtisch	40
Spielcafé	54
Sprachen	33
Stichwortverzeichnis	6
T	
Tagesausflug	50
Team PRO Treff	10
V	
Vermietung von Räumen	70
Vom Safaritouristen zum privaten Hilfsprojekt	45
Vorstand	7
Vorwort	3
W	
Wanderungen	66
Weitere Abteilungen und Angebote	69
WhatsApp Kurs für Smartphone (Android)	17
Y	
Yoga 50+	65
Z	
Zeichnen und Malen für Anfänger	25+26

Die im Programmheft mit *gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium Bensberg e.V. durchgeführt.

Vorstand

Der PROgymnasium Bensberg e.V. wird von einem ehrenamtlichen Vorstand geleitet:

Manfred Klein (Vorsitzender)
 Doris Eck (stellv. Vorsitzende)
 Peter Grade (stellv. Vorsitzender)
 Roswitha Lawrenz
 Karl-Heinz Nessler

Telefon (02204) 9548 - 0
Fax (02204) 9548 - 26
E-Mail info@progymnasium.de
Homepage: www.progymnasium.de

Impressum PROgymnasium Bensberg e.V.
 Schloßstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach
 Bankverbindung: Bensberger Bank eG
 BIC: GENODED1 BGL
 IBAN: DE52 3706 21 24 00071 000 27

Vereinsregister: Amtsgericht Köln
 Registernummer: Vereinsregister 501 555
 Vorstandsvorsitz: Manfred Klein

Anzeigen: Bergisches Handelsblatt GmbH & Co. KG
 Jochen Asbeck (verantwortlich)
 Hauptstraße 97, 51465 Bergisch Gladbach

Gestaltung und Satz: Bergisches Handelsblatt GmbH & Co. KG
 Thomas Berschbach

Druckerei: Heider Druck GmbH
 Paffrather Straße 102-116, 51465 Bergisch Gladbach

Auflage: 1.500

**Bitte unterstützen Sie unsere vielfältigen Aufgaben im PRO!
 Werden Sie Mitglied im Förder- und Trägerverein!
 Das Antragsformular finden Sie auf Seite 77**

Folgende Abteilungen finden Sie in unserem Haus:

PRO Treff Begegnungsstätte

Wir verstehen uns als Begegnungsstätte und lebendiger Treffpunkt für Menschen, vor allem in der zweiten Lebenshälfte, ab 50 Plus. Die Interessen der Teilnehmer*innen dienen uns zur Orientierung. Ein breit gefächertes Kurs- und Freizeitprogramm wartet auf Sie und möchte Sie begeistern.

Machen Sie sich auf den Weg, lassen Sie sich inspirieren und lernen Sie Neues kennen. Hier haben Sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Erlebnisse mit anderen Menschen zu teilen.

PRO Train – Betreutes Wohnen

unterstützt erwachsene Menschen mit Behinderung im Rahmen einer Trainingswohngemeinschaft und/oder in der eigenen Wohnung.

Vermietung von Räumen

Feiern Sie im PRO anstatt zu Hause! In den hellen Räumen ist Platz für rund 50 Gäste. Wir stellen Tische und Stühle zur Verfügung.

PRO Media Bildung & Kultur gGmbH – Integration und Arbeit

PRO Media bietet Menschen mit Benachteiligungen einen Arbeitsplatz, an dem sie Qualitätsleistungen erbringen können. Seit kurzem bieten wir auch Assistenzdienstleistungen an.



Anmeldung zu Kursen, Gruppen und Angeboten

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

Unsere Kurse richten sich weitgehend nach den Schulferien. Die genauen Termine finden Sie ab sofort hier im Heft bei den jeweiligen Kursbeschreibungen. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Kursleitungen in Absprache mit den Teilnehmenden die Termine kurzfristig ändern können. Die Gruppen, für die keine Teilnahmegebühr erhoben wird, bedürfen keiner schriftlichen Anmeldung.

Der von Ihnen gewünschte Kurs hat schon begonnen? Fragen Sie uns gerne nach einem Quereinstieg, wir beraten Sie gerne.

Bei weiteren Fragen gibt PRO Treff gerne Auskunft!

Anmeldeformular: siehe Seite 80

Telefon (02204) 9548 - 15
pro.treff@progymnasium.de

In eigener Sache zum Kursprogramm

Das Programmheft für das zweite Semester 2020 ist unter den Umständen der Corona-Krise entstanden. Zunächst möchten wir uns bei allen Ehrenamtlichen und Dozent*innen bedanken, die mit uns in einer herausfordernden Zeit an einem neuen Start und der Rückkehr zu gemeinschaftlichen Aktivitäten gearbeitet haben. Wir hoffen, für Sie wieder ein ansprechendes Programm erstellt zu haben.

Dennoch konnten aufgrund der Planungsschwierigkeiten einige Tagesveranstaltungen und Angebote nicht konkret erarbeitet werden. Daher bitten wir Sie, die aktuellen Aushänge und Ankündigungen zu beachten. Wir freuen uns, weitere Angebote für Sie zu erstellen und werden auch diese rechtzeitig bekannt geben.

Auf jeden Fall freuen wir uns sehr, Sie alle wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Ihr PRO Treff Team

Wir bedanken uns auch ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit mit dem Bergischen Handelsblatt in der besonderen Zeit.

Team PRO Treff



Teamleitung
Heiko Reinhold
Telefon (02204) 9548 - 15
Fax (02204) 9548 - 26
heiko.reinhold@progymnasium.de



Yvette Singer
Telefon (02204) 9548 - 15
Fax (02204) 9548 - 26
yvette.singer@progymnasium.de

Sprechzeiten:

Montag – Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr

Montag – Donnerstag von 14.00 – 16.00 Uhr

Das Team wird ergänzt durch die Mitarbeitenden:

Angelika Freimuth



Albert Kessel



Jürgen Lütge



Ehrenamtliche Mitarbeit im PRO

Wir freuen uns über Ihr ehrenamtliches Engagement im PRO. Wir erhalten sehr viel Unterstützung seitens der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen, die in vielen Bereichen unersetzlich sind. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank dafür!

Der zeitliche Umfang und der Einsatzbereich kann frei gewählt werden.

Der Einsatz erfolgt nach eigenen Wünschen und Ideen und dem Bedarf bei PRO Treff.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Vorstellungen, Projekte und Ideen umzusetzen.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Hilfe.

Rufen Sie uns an:

PRO Treff Team

(02204) 9548 - 15

pro.treff@progymnasium.de



PROgymnasium ist jetzt auch bei Facebook! Werden Sie Fan von unserer Seite und erfahren Sie immer das Neueste.



fb.me/progymnasiumev

facebook.de/progymnasiumev



Offener Bücherschrank

Im Eingangsbereich unseres Hauses finden Sie einen offenen Bücherschrank, aus dem Sie sich gerne das ein oder andere Buch mitnehmen können. Auch Bücherspenden sind sehr gerne gesehen. Wenden Sie sich dazu bitte an das Büro der Begegnungsstätte PRO Treff.

Das schwarze Brett

Ist bei uns zwar grau, aber die Nutzung ist gleich: Anliegen von Besucherinnen und Besuchern für Gesuche, Tausch und Verkäufe. Daneben finden Sie Veranstaltungshinweise aus Bensberg und Umgebung. Vielleicht ist genau das Richtige für Sie dabei.

Die Haltestelle für Sie!

Der Bensberger Stadthüpfer bringt Sie direkt zu uns. Der Stadtbus mit leichtem Ein- und Ausstieg durch eine geringe Einstiegshöhe, Rollstuhlplatz und Freifläche für Rollatoren. Das PROgymnasium hat eine eigene Haltestelle:

Buslinie 457. Nächster Halt: Bensberg, PROgymnasium.

Weitere Informationen und Fahrplan finden Sie unter www.rvk.de, KundenCenter GLmobil in Bensberg am Busbahnhof oder unter (02204) 97680.



Selbsthilfegruppen im PRO

Die Begegnungsstätte PRO Treff bietet Ihnen Unterstützung und Begleitung beim Gründen und Führen einer Selbsthilfegruppe. Wir stehen Ihnen zur Seite und bieten neben Hilfestellungen auch die passenden Räume, in denen Sie sich in geschützter Atmosphäre treffen können.

Informationen über bestehende Gruppen oder zu einer Neugründung erhalten Sie unter der PRO Treff Rufnummer (02204) 9548 - 15

Selbsthilfegruppe „Mein Darm und ich“

In unserer Gruppe tauschen sich Menschen aus, die an Divertikulitis, Reizdarm oder Lebensmittelunverträglichkeit leiden.

Bei uns dreht sich viel ums darmgesunde Essen und veränderte Ernährungsweisen. Unsere Erfahrungen teilen wir miteinander, auch über einen achtsamen Umgang mit uns selbst. In Gesprächen mit Heilpraktikerinnen und Ernährungsberatern entstand unsere Idee, über unseren Austausch hinaus gemeinsam etwas zu unternehmen.

Sind wir entspannt, ist es auch unser Darm. Jede*r ist uns herzlich willkommen.

Selbsthilfegruppe „Burnout“

Unsere Krankheit kann man nicht sehen, hier sind Andere die Sie kennenlernen können, die ähnliche Gründe haben wie – Sie. Endlich sprechen können – über Ängste, dunkle Eindrücke, über Situationen, die man sich nicht erklären kann. Andere erleben, wahrnehmen und wissen, dass Sie tatsächlich verstanden werden.

Angstzustände, die man selber nicht erfahren hat und sich einfach nicht vorstellen kann. Wie geht es Partnern, Personen und Angehörigen die betroffen sind wirklich?

Das Verstehen in den Vordergrund stellen oder die Chance neue ggf. gemeinsame Perspektiven zu finden, hier kann es Ansetze geben.

Informationen über bestehende Gruppen, zur Kontaktaufnahme oder zu einer Neugründung erhalten Sie unter der PRO Treff Rufnummer (02204) 9548 - 15.

Eine weitere Möglichkeit der Kontaktaufnahme, auch zu anderen Gruppen und allgemeinen Informationen, bietet die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land unter (02202) 936 89 21 und www.selbsthilfe-bergisches-land.de

DAMIT ICH DICH BESSER SEHEN KANN ...

... wenn die Brille allein nicht mehr ausreicht

Ihr Spezialist in Bensberg für elektronische Sehhilfen

Mit zwei- bis 22-facher Vergrößerung und reflexionsfreiem 7-Zoll-Display steht visolux DIGITAL für besten Komfort. Sie erfasst eine ganze Zeitungsspalte, ohne dass sie seitlich verschoben werden muss, und bietet – an den Fernseher angeschlossen – die Funktionalität eines Bildschirmlesegerätes.

**Märchenhafte
Angebote**



visolux DIGITAL HD
Lesekomfort auf ganzer Linie

ESCHENBACH
www.eschenbach-optik.de



Inh.: Bernhard Wolf | Schloßstraße 78 | 51429 Bergisch Gladbach | www.optikwolf.de

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter 02204/56 127.

Wolf
Optik Wolf



Beratung und Hilfen

PC – Individuelle Beratung im PRO

Wenn Sie Hilfe und Unterstützung bei der Nutzung Ihres eigenen Laptops suchen: Bei uns können Sie alle Ihre Fragen stellen.

Wir beantworten Ihre Fragen, wie beispielsweise zu der Benutzung von Software des Office Paketes, von Bildbearbeitungsprogrammen und bei der Anschaffung von Hardware.

Bitte geben Sie uns Ihre Wünsche am Telefon möglichst genau an, damit wir uns auf Ihre individuellen Fragen vorbereiten können.

Termine	Die Termine werden individuell vereinbart
Gebühr	12,00 Euro pro UStd.
Berater	Paul Müller
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

*Smartphone (Android) und Tablet Training für Anfänger

In diesem Kurs werden zunächst die Grundlagen für den Umgang mit dem eigenen Smartphone vermittelt. Wie funktioniert das Gerät? Wie lege ich Kontakte an, wie bediene ich das Telefonbuch und wie nutze ich das Menü?

Anschließend kümmern wir uns um die Einstellungen Ihres Gerätes, wie Klingeltöne und Kamera / Galerie. Auch verschiedene Apps kommen zum Einsatz: Wie installiere ich Anwendungen und wie nutze ich WhatsApp?

Kurs-Nr.	20B102
Termin	15.09., 22.09., 29.09., 06.10.2020
Tag, Zeit	Dienstag, 13.00 – 15.15 Uhr
Stunden	4 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	60,00 Euro
Kursleitung	Manfred Falb
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.	20B103
Termin	27.10., 03.11., 10.11., 17.11.2020
Tag, Zeit	Dienstag, 13.00 – 15.15 Uhr
Stunden	4 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	60,00 Euro
Kursleitung	Manfred Falb
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

WhatsApp Kurs für Smartphone (Android)

Sie nutzen bereits WhatsApp? An diesem Nachmittag werden Ihnen die verschiedenen Funktionen und Einstellungen vorgestellt. Wie erstelle ich eine Gruppe oder was ist ein Broadcast? Vom Schreiben einer Nachricht bis zum Videoanruf lernen Sie hier die Bedienung des bekannten Dienstes.

Kurs-Nr.	20B104
Termin	24.11.2020
Tag, Zeit	Dienstag, 13.00 – 15.15 Uhr
Stunden	1 Termin, 3 x 45 Minuten
Gebühr	15,00 Euro
Kursleitung	Manfred Falb
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Navigieren mit dem Smartphone

Die smarten Begleiter können weit mehr als Telefonieren. Wir üben gemeinsam die Bedienung von Google Maps und wie mit Straßenkarten umzugehen ist. Als praktische Übung navigieren wir uns mit Hilfe des Smartphones zu Fuß durch Bensberg. Wir planen die Route und lassen uns Wissenswertes auf dem Bildschirm anzeigen.

Kurs-Nr.	20B105
Termin	14.10.2020
Tag, Zeit	Mittwoch, 15.00 – 18.00 Uhr
Gebühr	10,00 Euro
Kursleitung	Lena Biedermann
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Smartphone-Café

Bei einer Tasse Kaffee besprechen wir alles rund um das Smartphone (Android). In lockerer Runde tauschen wir uns aus, mit Tipps und Hilfestellungen, vom Telefonieren bis zum Fotografieren.

Hier darf alles gefragt werden – auch mehrmals.

Termine	Jeder erste und dritte Mittwoch im Monat
Tag, Zeit	15.00 – 16.30 Uhr
Kursleitung	Heiko Reinhold
Gebühr	5,00 Euro pro Termin
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Individuelle Beratung bei Smartphones und Tablets

Sie haben Probleme bei der (Erst-) Einrichtung und Benutzung Ihres Smartphones oder Tablets (Android)? In ruhiger, persönlicher Atmosphäre bietet die individuelle Beratung Hilfe. Die Themen werden auf Ihren Wunsch und in Ihrem Tempo vermittelt.

Termine	Die Termine werden individuell vereinbart
Gebühr	10,00 Euro pro UStd.
Beratung	Paul Müller
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Neue Technik bedienen

Sie haben Probleme, z.B. Schwierigkeiten mit der Programmierung Ihres neuen DVD-Rekorders oder andere Fragen zu neuen Technologien?

Rufen Sie uns an und wir vermitteln Ihnen Hilfe.

Termine	Die Termine werden individuell vereinbart
Gebühr	5,00 Euro Spende pro Zeitstunde
Beratung	Werner Kuhnert
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Einfache Reparaturen im Haushalt

Sie haben kleinere Reparaturen im Haushalt, für die kein Handwerker kommt?

Wir leisten sehr gerne Nachbarschaftshilfe, wenn Sie z.B. aus gesundheitlichen Gründen Hilfe benötigen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Renovierungen oder Gartenarbeiten übernehmen.

Termine	Die Termine werden individuell vereinbart
Gebühr	5,00 Euro Spende pro Zeitstunde
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Formular Ambulanz

Sie benötigen Unterstützung bei dem Ausfüllen von Anträgen, Formularen oder anderen, meist klein gedruckten Schreiben? Gerne sind wir beim Lesen und Ausfüllen behilflich. Diskret und vertraulich nehmen wir uns im Zweierkontakt Zeit für Sie.

Termine	Die Termine werden individuell vereinbart
Gebühr	Kostenfrei
Beratung	Elena Schöngen
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

* Mathe im Alltag

So gut wie jeden Tag stellen sich uns mathematische Herausforderungen, die genauere Kalkulationen benötigen: Sei es die Berechnung der Flächen in Wohnung oder Garten, oder die Bestimmung des Raumvolumens für eine neue Klimaanlage.

Von Prozenten bis Zinsen wird in diesem Kurs in leichter, verständlicher Sprache die Mathematik vermittelt. Mit Ihren Fragestellungen können Sie sich aktiv am Kursgeschehen beteiligen.

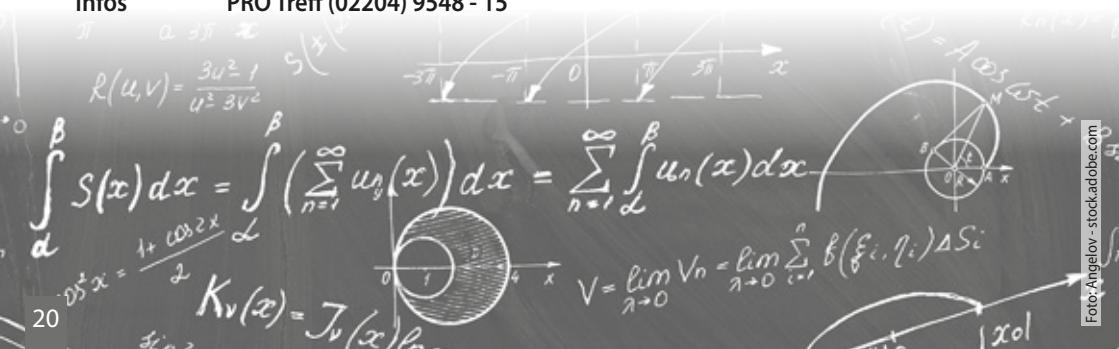
Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jedoch Freude am Denken und Rechnen. Die Kurse bauen nicht aufeinander auf.

Teil 1

Kurs-Nr.	20B100
Termin	21.08., 28.08., 04.09., 11.09.2020
Tag, Zeit	Freitag, 09.30 – 11.00 Uhr
Stunden	4 Termine, je 2 x 45 Minuten
Gebühr	35,00 Euro
Kursleitung	Mohsen Mansour
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B101
Termin	30.10., 06.11., 13.11., 20.11.2020
Tag, Zeit	Freitag, 09.30 – 11.00 Uhr
Stunden	4 Termine, je 2 x 45 Minuten
Gebühr	35,00 Euro
Kursleitung	Mohsen Mansour
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15





Kunst und Kreativität

Experimentelle Seidenmalerei

Weiterhin arbeiten wir mit dem Fächerpinsel und reservieren mit einem Gutta-Benzin-Gemisch. Das Thema lautet: Baumscheiben

Teil 1

Kurs-Nr.	20B200
Termine	17.08., 24.08., 31.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10.2020
Tag, Zeit	Montag, 09.30 – 11.45 Uhr
Stunden	8 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	74,00 Euro
Kursleitung	Traute Wahnschaffe
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B201
Termine	26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12.2020
Tag, Zeit	Montag, 09.30 – 11.45 Uhr
Stunden	7 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	64,00 Euro
Kursleitung	Traute Wahnschaffe
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Patchwork und Applikation – der Kurs

Zum Kennenlernen dieser alten Volkskunst oder zum Erweitern Ihrer Kenntnisse in der Patchwork-Technik werden an jedem Kurstag nicht nur neue Muster gezeigt, sondern auch interessante Anwendungsmöglichkeiten und moderne, zeitsparende Hilfsmittel.

Präzise, schriftliche Schritt-für-Schritt Anleitungen erleichtern das Weiterarbeiten bis zum nächsten Kurstag. Außerdem werden Tipps für eigene Entwürfe gegeben.

Teil 1

Kurs-Nr.	20B202
Termine	17.08., 14.09., 05.10.2020
Tag, Zeit	Montag, 14.30 – 16.45 Uhr
Stunden	3 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	24,00 Euro
Kursleitung	Else Feltkamp
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B203
Termine	26.10., 16.11., 07.12.2020
Tag, Zeit	Montag, 14.30 – 16.45 Uhr
Stunden	3 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	24,00 Euro
Kursleitung	Else Feltkamp
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Patchwork und Applikation – der Nähtag

An diesem Nähtag können Sie die vorgestellten Muster und die Beispiele von Werken in Patchworktechnik gleich nacharbeiten: mit Anleitungen und vielen Tipps wird etwas Schönes fertig.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schneidewerkzeug und Stoffe.

Mittags gibt es einen kleinen Imbiss.

Kurs-Nr.	20B204
Termin	19.10.2020
Tag, Zeit	Montag, 10.00 – 17.00 Uhr
Stunden	1 Termin, 8 x 45 Minuten
Gebühr	25,00 Euro
Kursleitung	Else Feltkamp
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

**24H-Betreuung und Pflege
im eigenen Zuhause**

Legal. Fürsorglich. Zuverlässig.

PROMEDICA PLUS
Betreuung und Pflege daheim



Persönliche Beratung
Tel. 02204-7675661

Promedica Plus Rhein-Berg Süd
Andreas Stammer
Parkstraße 86 | 51427 Bergisch Gladbach
rhein-berg-sued@promedicaplus.de
www.promedicaplus.de/rhein-berg-sued

Zeichnen und Malen für Anfänger am Donnerstag

Zeichnen können alle lernen! In diesem Kurs können Sie die Grundlagen des Zeichnens und der Malerei erwerben. Einfache Bildkompositionen, Farbenlehre und maltechnische Kniffe werden anhand einfacher Motive vermittelt. Mit Leichtigkeit betreten wir das Land der Malerei.

Sie erhalten individuelle Hilfestellungen. Dabei benutzen wir Kohle, Graphit, Kreide, Pastell, Tempera, Aquarell und Acrylfarben. Vorhandenes Material bitte mitbringen, empfehlenswerte Materialien sind zum Einkaufspreis im Kurs erhältlich.

Kurs-Nr.	20B210
Termine	03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr
Stunden	5 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	55,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.	20B211
Termine	29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 29.11., 03.12.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr
Stunden	6 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	66,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Zeichnen und Malen für Anfänger am Freitag

Zeichnen können alle lernen! In diesem Kurs können Sie die Grundlagen des Zeichnens und der Malerei erwerben. Einfache Bildkompositionen, Farbenlehre und maltechnische Kniffe werden anhand einfacher Motive vermittelt. Mit Leichtigkeit betreten wir das Land der Malerei.

Sie erhalten individuelle Hilfestellungen. Dabei benutzen wir Kohle, Graphit, Kreide, Pastell, Tempera, Aquarell und Acrylfarben. Vorhandenes Material bitte mitbringen, empfehlenswerte Materialien sind zum Einkaufspreis im Kurs erhältlich.

Kurs-Nr.	20B212
Termine	11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10.2020
Tag, Zeit	Freitag, 09.45 – 12.00 Uhr
Stunden	5 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	55,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.	20B213
Termine	30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12.2020
Tag, Zeit	Freitag, 09.45 – 12.00 Uhr
Stunden	6 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	66,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

In einer kreativen, herzlichen Atmosphäre erlernen und vertiefen wir die Möglichkeiten des Aquarells. Neben den traditionellen Techniken experimentieren wir auch mit den unterschiedlichsten Materialien. Hier sind der Freude am Experimentieren keine Grenzen gesetzt

Anfänger*innen sind ebenfalls herzlich willkommen und profitieren von den fortgeschrittenen Teilnehmern

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten.)

Teil 1

Kurs-Nr.	20B214
Termine	18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.2020
Tag, Zeit	Dienstag, 09.15 – 12.15 Uhr
Stunden	8 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	120,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B215
Termine	27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12.2020
Tag, Zeit	Dienstag, 09.15 – 12.15 Uhr
Stunden	7 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	105,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Malen mit Acryl am Mittwoch

Zu einem gemeinsamen Thema (z.B. Landschaft, Frühling, Bäume, etc.) entwickeln wir eigene Bilder bis hin zur Abstraktion. Spielerische Übungen vertiefen die Techniken und schulen das Farbempfinden und die Fähigkeit zur Komposition. Auch Anfänger sind herzlich willkommen.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

Teil 1

Kurs-Nr.	20B216
Termine	19.08., 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10.2020
Tag, Zeit	Mittwoch, 09.30 – 12.30 Uhr
Stunden	8 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	120,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B217
Termine	28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.2020
Tag, Zeit	Mittwoch, 09.30 – 12.30 Uhr
Stunden	7 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	105,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

In einer kreativen, herzlichen Atmosphäre erlernen und vertiefen wir die Möglichkeiten des Aquarells. Neben den traditionellen Techniken experimentieren wir auch mit den unterschiedlichsten Materialien. Hier sind der Freude am Experimentieren keine Grenzen gesetzt.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

Teil 1

Kurs-Nr.	20B218
Termine	20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 09.15 – 12.15 Uhr
Stunden	8 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	120,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B219
Termine	29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 09.15 – 12.15 Uhr
Stunden	7 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	105,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Malen in den Herbstferien

Mutig – Farbe – Malen

In diesem Kurs widmen wir uns mit viel Freude dem lockeren Umgang mit Farbe. Gemalt wird „Nass in Nass“. Die spontane, zügige Arbeitsweise fördert offenes, malerisches Tun.

Ängstliches Vorgehen kann nach und nach losgelassen werden. Als Motive dienen farbenfrohe Stillleben mit Obst und Gemüse. Sie werden individuell, je nach Vorkenntnissen, durch technische Kniffe sowie fachliche Materialkunde unterstützt.

Vorhandenes Material bitte mitbringen. Bei Fragen steht die Dozentin gerne vorab zur Verfügung.

Kurs-Nr.	20B220
Termine	13.10., 14.10., 15.10.2020
Tag, Zeit	Montag – Mittwoch, 10.00 – 14.30 Uhr
Stunden	3 Termine, je 6 x 45 Minuten
Gebühr	85,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Basteln in der Adventzeit

Genießen Sie die stimmungsvolle Adventzeit und basteln Sie mit uns in gemütlicher Runde Dekoratives und Festliches.

Kurs-Nr.	20S110
Termine	Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.
Tag, Zeit	Dienstag, 08.12.2020, 14.00 – 15.30 Uhr Mittwoch, 09.12.2020, 14.00 – 15.30 Uhr
Gebühr	5,00 Euro pro Termin
Kursleitung	Yvette Singer
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Inklusives Kettenbasteln für den guten Zweck

Wir basteln gemeinsam und stellen Perlen aus Papier her. Diese schönen und bunten Perlen werden dann zu Ketten verarbeitet. Später werden die Ketten für einen guten Zweck auf Straßenfesten und Basaren verkauft.

Termin	jeder erste Dienstag im Monat
Zeit	16.30 – 18.30 Uhr
Gebühr	3,00 Euro pro Termin
Kursleitung	Karin Engels
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

*Ein kreativer Schreibkurs

„Schreiben heißt: sich selber lesen“ (Max Frisch)

Haben Sie Freude am Schreiben und wollten schon immer einmal Ihre Gedanken, Geschichten oder Gedichte festhalten oder sogar Ihr Leben in Worten zu Papier bringen?

Doch wie fange ich an? Worüber und für wen schreibe ich?

In diesem Kurs finden Sie zahlreiche kreative Anregungen in Form von Bildern, Worten oder Gegenständen, zu denen Sie Ihre eigenen Texte formulieren können.

Sie werden bei den verschiedenen Übungen ermutigt, Ihren persönlichen Erzählstil zu finden. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des Kreativen Schreibens und Methoden zur Ideenfindung kennen.

Dabei kommen durch das Schreiben Spaß, Unterhaltung und Entspannung in der Gruppe nicht zu kurz.

Kurs-Nr.	20B221
Termine	24.08., 07.09., 28.09., 05.10., 26.10., 09.11., 23.11.2020
Tag, Zeit	Montag, 10.00 – 12.15 Uhr
Stunden	7 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	85,00 Euro
Kursleitung	Martina Vermöhlen
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Schreibzeit

Ein Tag – ganz für mich

Sie haben Freude am Schreiben und suchen neue Wege, sich in eigenen Texten auszudrücken?

Spielerisch begeben Sie sich an diesem Tag auf eine Schreibreise, lassen die Worte aufs Papier fließen und staunen über die Geschichten und Erkenntnisse, die in Ihnen stecken.

Mit verschiedenen kurzweiligen Methoden des Kreativen Schreibens werden Sie Ihren eigenen Schreibstil entdecken.

Durch den Austausch in der Gruppe bekommen Sie wertvolle Tipps für das Verfassen Ihrer Texte.

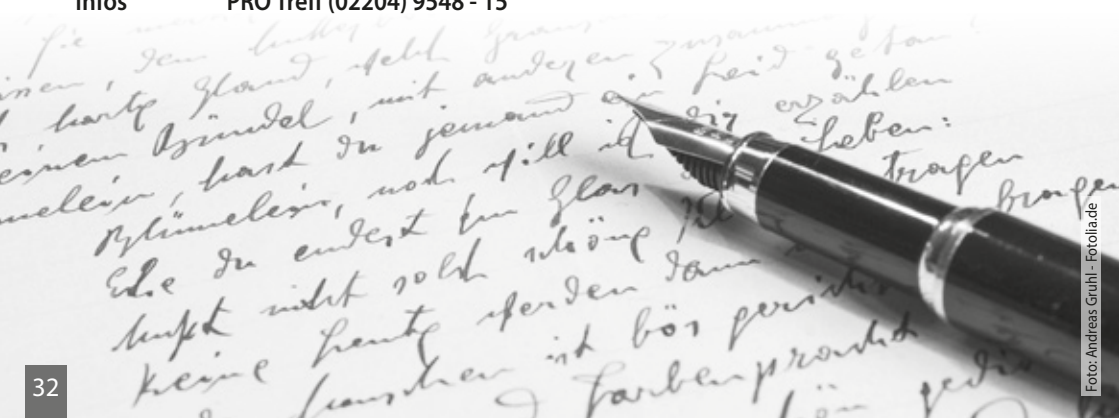
Sie erhalten außerdem Anregungen für die praktische Gestaltung von „Verschenkt-Texten“ z.B. zum Geburtstag, zu Weihnachten oder zu anderen Anlässen.

Schreiberfahrungen sind nicht erforderlich.

Themenwünsche für das Schreiben an diesem Tag können gern vorab mit der Kursleitung abgesprochen werden.

Bitte mitbringen: Stift und Papier, mit denen Sie gern schreiben.

Kurs-Nr.	20B222
Termin	05.12.2020
Tag, Zeit	Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr
Stunden	1 Termin, 7 x 45 Minuten, inkl. Pause
Gebühr	35,00 Euro
Kursleitung	Martina Vermöhlen
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15





Sprachen

*Reading and Discussing

English and International Literature

Wie wäre es, englischsprachige Literatur im Original zu lesen und sie dann auf Englisch zu besprechen?

Falls Sie daran, sowie an der Diskussion aktueller nationaler und internationaler Themen Interesse haben, dann kommen Sie in unseren Kurs.

Quereinsteiger*innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin herzlich willkommen und sollten gute Englischkenntnisse sowie Interesse an Literatur mitbringen!

Teil 1

Kurs-Nr.	20B300
Termine	26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10.2020
Tag, Zeit	Mittwoch, 09.30 – 11.00 Uhr
Stunden	7 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	53,00 Euro
Kursleitung	Gesine Thaler
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos PRO	Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B301
Termine	28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12.2020
Tag, Zeit	Mittwoch, 09.30 – 11.00 Uhr
Stunden	6 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	45,00 Euro
Kursleitung	Gesine Thaler
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos PRO	Treff (02204) 9548 - 15



*English everywhere

In diesem Kurs entscheiden unsere Interessen darüber, was wir uns als nächstes vornehmen: wir lesen und diskutieren Artikel der Zeitschrift „Spotlight“, wir lesen einen Roman oder Krimi, wir spielen Alltagssituationen nach – am wichtigsten ist: wir wollen alles mit Spaß und Lust machen.

Teil 1

Kurs-Nr.	20B302
Termine	17.08., 24.08., 31.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10.2020
Tag, Zeit	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Stunden	8 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	65,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Merizian
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B303
Termine	26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12.2020
Tag, Zeit	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Stunden	7 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	58,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Merizian
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15





Weil jedes Auge seine individuellen Augenblicke erlebt.

Erleben Sie die Leichtigkeit des Sehens und genießen Sie jeden Augenblick mit individuell für Sie maßgeschneiderten ZEISS Brillengläsern.

Denn durch welche Brille Sie die Welt auch immer sehen – mit ZEISS sehen Sie sie aus Ihrer Sicht.

Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gern.

ZEISS Individual Brillengläser. Meine Augen sind es mir wert!

POTYKA
Brillen + Akustik.
design

Hauptstraße 217
51465 Bergisch Gladbach
Tel. 0 22 02 - 3 60 97

www.brillen-potyka.de



POTYKA Brillen + Akustik GmbH

*Reading and Discussing

English Contemporary Texts

In lockerer Runde besprechen wir aktuelle Themen aus Zeitungs- oder Spotlight-artikeln und beschäftigen uns näher mit anderen Kulturen, die evtl. als Reiseziel in Frage kommen. Nebenbei lesen wir auch englischsprachige Romane in vereinfachter Version, Kurzgeschichten oder Märchen. Quereinsteiger*innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin herzlich willkommen!

Teil 1

Kurs-Nr.	20B304
Termine	24.08., 31.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10.2020
Tag, Zeit	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Stunden	7 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	53,00 Euro
Kursleitung	Gesine Thaler
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B305
Termine	26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11.2020
Tag, Zeit	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Stunden	6 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	45,00 Euro
Kursleitung	Gesine Thaler
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

*Italienisch für leicht fortgeschrittene Anfänger

Einfach in entspannter Atmosphäre und mit Muße Italienisch lernen. Übungen und Spiele erleichtern den Einstieg und vermitteln Kenntnisse der italienischen Sprache bis hin zu leichten, einfachen Konversationen zu Themen des Alltags. Musik, Spiele, Videos, Land und Leute sind Bestandteile des Unterrichtes.

Der Kurs eignet sich für Italienischliebhaber mit leichten Sprachkenntnissen (Präsenzformen), die sie spielerisch vertiefen möchten.

Suggestopädische Elemente fließen in den Unterricht mit ein.

Teil 1

Kurs-Nr.	20B306
Termine	20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 16.00 – 17.30 Uhr
Stunden	8 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	65,00 Euro
Kursleitung	Stefano Mancuso
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B307
Termine	29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 16.00 – 17.30 Uhr
Stunden	6 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	50,00 Euro
Kursleitung	Stefano Mancuso
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15





Unser Buffet ist wieder geöffnet

Es erwartet Sie eine große Auswahl an leckeren Gerichten.
Ab sofort sind wir wieder wie gewohnt für Sie
in der Zeit von 11.00 bis 15.00 Uhr und 17.30 bis 23.00 Uhr da.



China Restaurant

公泰酒家

Pagode

Altenberger-Dom-Straße 45

51519 Odenthal Tel. 02202/71888

Geöffnet 11.30 - 15.00 und 17.30 - 23.00 Uhr

www.china-restaurant-pagode.de

Französisch Stammtisch

Conversation facile

Wir treffen uns in netter Atmosphäre, um unser Hörverstehen und Sprachfertigkeit zu schulen.

Termine	jeden Freitag (ausgenommen Schulferien)
Zeit	09.30 – 11.00 Uhr
Stunden	2 x 45 Minuten
Gebühr	Spenden für Getränke
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Spanisch Stammtisch

¿Quieres discutir en español fácil sobre temas diferentes y interesantes en un ambiente agradable?

¡ Bienvenido!

Termine	jeden Freitag
Zeit	10.00 – 11.30 Uhr
Stunden	2 x 45 Minuten
Gebühr	Spenden für Getränke
Kursleitung	Hermann Pohl (02204) 66645 Günther Gross (02204) 81 527



MALER MEISTER BETRIEB

Markus Drotboom

MALER- UND LACKIERERMEISTER

- Maler- & Lackiererarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Kreative Raumgestaltung
- Bodenverlegearbeiten
- Wandbeläge
- Fassadengestaltung & Außenputzarbeiten
- Haus- & Wohnungsrenovierungen

TEL. 02204/9842655

MOBIL 0172-5732481

FAX: 02204/9842656

WWW.IHR-MALER-DROTBOOM.DE

INFO@IHR-MALER-DROTBOOM.DE





Nutze den Tag ...
Das ist unser
Grundgedanke!



Gut aufgestellt

im Senioren-Park carpe diem Bensberg

Mit unserer Tagespflege, stationärer und ambulanter Pflege, Betreutem Wohnen und unserem öffentlichen Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“.

Unsere zusätzlichen Service-Leistungen:

- Catering und Menüservice
- Wäsche-Service

Wir freuen uns auf Sie!

Senioren-Park carpe diem

Overather Str. 32

51429 Bergisch Gladbach

Tel.: 0 2204/8308-0

bensberg@senioren-park.de

www.senioren-park.de



...nutze den Tag!



Kultur und Gesellschaft

Essen gegen Vergessen

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“ sagt man – doch bleibt das immer so?

Mit über einer Million Betroffenen ist die Alzheimer Demenz eine Erkrankung, deren Anzahl stetig steigt, deren Ursachen allerdings noch nicht vollständig erforscht sind.

Gibt es Möglichkeiten zur Prävention über die Ernährung?

Vor welchen Schwierigkeiten stehen wir in der Versorgung dementer Angehöriger und wie gehen wir damit um?

Dieser Vortrag möchte Impulse zu möglichen vorbeugenden Ernährungsmöglichkeiten, wie auch für akut betroffene, pflegende Angehörige geben, sowie zum Austausch über persönliche Erfahrungen anregen.

Termine	25.09.2020
Tag, Zeit	Freitag, 15.00 – 16.30 Uhr
Gebühr	kostenfrei, um eine Spende wird gebeten
Referentin	Anja Radermacher, FeelgoodTrainer
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Vom Safaritouristen zum privaten Hilfsprojekt

Zambia – Petra Kurth & Manfred Weyrich entführen Sie in eine andere Welt.

Die Referenten führen zunächst als Touristen nach Afrika, um die Schönheiten der Natur und der Tierwelt zu erleben. So kamen sie auch nach Sambia (oder: Zambia). Dort lernten sie mehr und mehr auch die Menschen und ihre Armut kennen. Und so wurden aus Touristen engagierte Menschen, die ein privates Hilfsprojekt gegründet haben, das sie bei dieser Veranstaltung ebenfalls vorstellen.

Zambia ist ein Land voller Gegensätze, geprägt durch die reiche Vorstellungswelt seiner Menschen, ihren sozialen Regeln und Ritualen, ihre Träume und Tabus, ihre Machtstrukturen und Glaubenssysteme.

Lassen Sie sich verzaubern und erleben Sie mit uns einen wunderschönen Abend voller Entdeckungen.

Termine	11.09.2020
Tag, Zeit	Freitag, 15.00 – ca. 17.00 Uhr
Gebühr	kostenfrei, um eine Spende wird gebeten
Referenten	Petra Kurth, Manfred Weyrich
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Arbeiten und Reisen für eine bessere Welt

Ehrenamtlicher Einsatz in Entwicklungs- und Schwellenländern.

Vortrag mit Diskussion und Einzelgesprächen mit Interessierten.

Sie haben Lebenserfahrung. Sie haben lange Berufserfahrung. Sie haben Lust, mit Menschen anderer Länder ihr Wissen zu teilen. Dann sollten Sie den Senior Experten Service (SES), Bonn, kennen lernen.

Termine	10.09.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 15.00 – ca. 17.00 Uhr
Gebühr	kostenfrei, um eine Spende wird gebeten
Referent	Dr. Klaus Daiger
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Tradition und Moderne

Schloßstrasse 43
51429 Bensberg
Tel.02204-52910

*Gedächtnistraining mit Spaß

Ein unterhaltsames und spielerisches Gedächtnistraining für alle, die ihre grauen Zellen fit halten wollen.

In lockerer Atmosphäre und auf spielerische Weise üben wir Fähigkeiten, die wichtig sind für den Erhalt der geistigen Fitness (Konzentration, Reaktion, Sinneswahrnehmung, Merkfähigkeit, Wortfindung u.a.).

Das sehr abwechslungsreiche Training in der Gruppe macht Spaß und wirkt sich über die Verbesserung der geistigen Beweglichkeit positiv auf das Allgemeinbefinden aus.

Teil 1

Kurs-Nr.	20B310
Termine	20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 01.10., 08.10.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 11.00 – 12.30 Uhr
Stunden	7 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	45,00 Euro
Kursleitung	Angelika Hausdörfer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B311
Termine	29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 11.00 – 12.30 Uhr
Stunden	7 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	45,00 Euro
Kursleitung	Angelika Hausdörfer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



*Frauengesprächskreis

In keinem Jahrhundert hat sich die Rolle der Frau in Familie, Beruf und Gesellschaft so einschneidend verändert wie in den letzten 50 Jahren. Kritische Betrachtungen und Veränderungen beinhalten auch eine Chance zur Neuorientierung. In offenen Gesprächen diskutieren Frauen über Themen, die unser Menschsein ausmachen, und über das, was uns und unsere Gesellschaft bewegt.

In vertrauensvoller Atmosphäre besprechen wir Themen, die gesellschaftlich wie auch persönlich bewegen.

Teil 1

Kurs-Nr.	20B312
Termine	20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 01.10., 08.10.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 09.15 – 10.45 Uhr
Stunden	7 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	56,00 Euro
Kursleitung	Yvette Singer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	20B313
Termine	29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 09.15 – 10.45 Uhr
Stunden	7 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	56,00 Euro
Kursleitung	Yvette Singer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



*Eine Gruppe sucht ihr Thema

Schwerpunkte der Gruppenarbeit werden ausgesuchte überschaubare Texte aus der gegenwärtigen Politik, Philosophie, Soziologie und Psychologie sein, die gemeinsam gelesen und diskutiert werden. Teilnahmevoraussetzung ist die Offenheit der Gruppenmitglieder für Fragestellungen, die uns – so hofft der Leiter der Gruppe – eine bessere Orientierung in der uns umgebenden Gesellschaft ermöglichen.

Der Leiter der Gruppe ist ev. Theologe, Germanist und Psychologe.

Kurs-Nr.	20B314
Termine	24.08., 14.09., 05.10., 26.10., 16.11., 07.12.2020
Tag, Zeit	Montag, 15.00 – 16.30 Uhr
Stunden	6 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	35,00 Euro
Kursleitung	Wolfgang Zapp
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Rollstammtisch im PRO

Fahren Sie auch rollend durchs Leben? In unserer Runde finden wir uns einmal im Monat zusammen, um über die Tücken und Hindernisse von Rollstuhlfahrenden Menschen im Alltag zu sprechen. Wir tauschen uns unter anderem über alltägliche Situationen und Gefahren im Straßenverkehr aus oder aber auch über die neuesten Rolli-Modelle. Wir geben uns praktische Tipps für alle Bereiche des Lebens, diskutieren das gesellschaftliche Zusammenleben und der Spaß kommt nicht zu kurz.

In vertrauter und geselliger Atmosphäre wollen wir einen Rollstammtisch etablieren.

Termin	jeder erste Freitag im Monat
Tag, Zeit	Freitag, 14.30 – 15.30 Uhr
Gebühr	kostenfrei, um eine Spende wird gebeten
Koordination	Gabi Hill
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Tagesausflug

In diesem Jahr ist wieder der beliebte Tagesausflug geplant. Zur Zeit der Erstellung des Programmheftes ist eine Umsetzung aufgrund der „Corona-Krise“ leider nicht möglich.

Sobald die Umstände es erlauben, werden wir alles tun, um Ihnen wieder die Möglichkeit eines „Urlaubstages“ zu geben. Bitte informieren Sie sich bei uns vor Ort im Schaukasten, im Büro oder rufen uns unter (02204) 9548-15 an.

Museumsbesuche und Ausflüge

Wir freuen uns, Ihnen neue Ausflüge mit Frau Burga Schmitz-Stautner anbieten zu können. Treffpunkt und Start ist jeweils im PROgymnasium. Wir fahren gemeinsam mit der KVB (Ticket muss selbst gelöst werden) zum Zielort und kehren gemeinsam wieder zurück. Eine Anmeldung ist erforderlich.

1. Kunstgenuss – Kunst, Kaffee und Kuchen in der Villa Zanders

Führung durch die Ausstellungen mit anschließendem Gespräch beim Kaffee im Grünen Salon.

Die Führung durch die Ausstellungen übernimmt die Kunsthistorikerin Sigrid Ernst-Fuchs. Im Anschluss können beim Kaffee Eindrücke und Fragen, die sich während der Führung ergeben haben, im Gespräch vertieft werden.



2. PhilharmonieLunch

30 Minuten kostenloser Musikgenuss beim Probebesuch in der Philharmonie. Das Projekt PhilharmonieLunch wird von der KölnMusik in Zusammenarbeit mit dem WDR Sinfonieorchester Köln und dem Gürzenich-Orchester Köln ermöglicht.

3. Ausgrabungen unter dem Dom (Führung)

Seit 1946 wird der Untergrund des Kölner Domes archäologisch untersucht. Mit einer Fläche von ca. 4.000 Quadratmetern zählt die Kölner Domgrabung zu den umfangreichsten Kirchengrabungen Deutschlands. Römische und frühmittelalterliche Baureste geben einen Einblick in die Entstehung eines der ältesten christlichen Zentren außerhalb des Mittelmeerraumes; durchsetzt mit den freigelegten spätmittelalterlichen Fundamenten bietet sich dem Besucher eine faszinierende, aber auch verwirrende Vielfalt an Mauern und Fußböden. Die Ergebnisse der mehr als 50-jährigen Grabungsgeschichte werden in dieser Führung zusammengefasst und vor dem Hintergrund historischer Abläufe dargestellt.

Die Führung wird von der Dombauhütte durchgeführt.

Die Termine für die geplanten Ausflüge konnten aufgrund der Corona-Krise noch nicht festgelegt werden. Bitte informieren Sie sich bei uns vor Ort, auf unserer Homepage oder rufen uns unter (02204) 9548-15 an.



PRO Treff Adventsfeier

Wir möchten wieder mit Ihnen gemeinsam den Advent feiern und uns auf die besinnliche und festliche Weihnachtszeit einstimmen.

Wir laden Sie herzlich zu unserer traditionellen Adventfeier ein. Lassen Sie sich mit selbstgebackenen Kuchen verwöhnen und sich von unserem vielseitigen Programm überraschen.

Termin	17.12.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 15.00 – ca. 17.00 Uhr
Gebühr	kostenfrei, um eine Spende wird gebeten
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

ODOROKA Volkstheater Bonn – Flying School Köln im PRO

Vier Einakter von Anton Tschechow

„Der Heiratsantrag“

„Der Bär“

„Schwanengesang“

„Das Jubiläum“

Anton Tschechows Einakter spielen in einer Welt, in der alle Facetten des Lebens beschrieben werden:

Tragik und Komik, Lyrik und Dramatik, Humor und Absurdität.

In ewig währendem Kampf der Geschlechter, zwischen Schulden eintreiben, einen Heiratsantrag machen und der Gestaltung eines Bankjubiläums, duellieren sich Frauen und Männer verbal.

„Die Kürze ist die Schwester des Talents“ Tschechow

Termin	06.11.2020
Tag, Zeit	Freitag, 19.00 – ca 21.00 Uhr
Gebühr	13,00/10,00 (ermäßigt) Euro
Regie	Géza Melczer-Lukács
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Märchen-Nachmittag

Märchen aus dem Bergischen Land

So nah und doch so unbekannt, Märchen von Handwerkern und Bauern im Bergischen Land frei erzählt von Ortrun Haupt.

Wir treffen uns ab 14.00 Uhr zu frisch gebrühtem Kaffee und von unserer Küchencrew selbst gebackenen, leckeren Kuchen. Gestärkt lassen wir uns ab 15.00 Uhr gemeinsam in andere Zeiten und Orte mitnehmen.

Termin	22.10.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr
Gebühr	kostenfrei, um eine Spende wird gebeten
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

FORD
CARSHARING



In Kooperation mit der

wupsi

Bensberg, Busbahnhof
Bensberg, Kaule
Bensberg, Frankenforst
Refrath, Linie 1
Refrath, Zentrum

Bergisch Gladbach, S-Bahnhof
Bergisch Gladbach, Duckterath
Bergisch Gladbach, Am Rübezahlwald
Odenthal, Bürgerbüro
Kürten, Karlheinz Stockh.Pl.

02204/9236-0



Autohaus Willi Müller - Bensberg



Literaturklub „Nachlese“

Wer gerne liest und in entspannter Atmosphäre über den Vorschlagband des Monats mit anderen diskutieren möchte, ist im Klub herzlich willkommen.

Wir haben bis jetzt weit über 100 Bücher diskutiert, mal Gegenwartsliteratur, mal Klassiker. Bei den Treffen sind wir immer wieder überrascht, wie viele Meinungen es zu einem Buch gibt und welche Themenschwerpunkte sich daraus ergeben.

Termin	jeden zweiten Dienstag im Monat
Bitte beachten	Sie unseren Aushang
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr
Gebühr	2,50 Euro pro Termin
Kursleitung	Ariane von Britton
Anmeldung	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Spielcafé

Jeden Mittwoch findet der offene Spielnachmittag statt. Bei einer Tasse Kaffee wird nach Herzenslust gespielt. Dabei stehen sowohl Würfelspiele wie beispielsweise Kniffel als auch Karten- und Gesellschaftsspiele zur Auswahl. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich zurzeit die Spiele Rummikub und Halma.

Termin	jeden Mittwoch
Zeit	14.00 – 16.00 Uhr
Gebühr	Spende für Getränke
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kegeln

Wir freuen uns auf neue Interessent*innen, die unsere kegelbegeisterte Runde ergänzen.

Termin	Montag, 14-tägig
Zeit	17.00 – 19.00 Uhr
Gebühr	4,00 Euro pro Termin für die Bahn
Ort	„Ewige Lampe“, Wilhelm-Klein-Str. 8, 51427 GL, Refrath
Ansprechpartnerin	Ursula Fahsbender
Anmeldung	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Skat

In unserer Skatrunde treffen sich „reizende“ Jungs und auch die eine oder andere Dame, die weiss, was Trumpf ist. Lerninhalte werden vermittelt.

Schauen Sie einfach einmal bei uns rein!

Termin	jeden Montag
Zeit	13.00 – 16.30 Uhr
Gebühr	Spende für Getränke
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Schach

Lust auf Denkanregung? Wir spielen Schach (und Backgammon?) vom Anfänger bis zum Turnierspieler. Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen. Lerninhalte werden vermittelt.

Termin	jeden Mittwoch
Zeit	13.00 – 18.00 Uhr
Gebühr	Spende für Getränke
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Doppelkopf

Hier jagen Sie die Stiche mit viel Spaß. Interessent*innen mit Vorerfahrungen und guten Kenntnissen sind willkommen!

Termin	jeden Donnerstag
Zeit	13.00 – 17.00 Uhr
Gebühr	Spende für Getränke
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Bridge

Hier spielen Sie mit Konzentration und viel Spaß an verschiedenen Tischen. Interessent*innen sind herzlich willkommen! Grundkenntnisse sind von Vorteil.

Schauen sie einfach mal vorbei!

Termin	jeden Donnerstag
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Gebühr	Spende für Getränke
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Canasta

Hier spielen Sie mit Konzentration und viel Spaß an verschiedenen Tischen. Neueinsteiger*innen und auch Anfänger*innen sind herzlich willkommen. Lerninhalte werden vermittelt.

Schauen Sie einfach mal vorbei!

Termin	jeden Montag
Zeit	14.00 – 16.00 Uhr
Gebühr	Spende für Getränke
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15





VON WEGEN OBERFLÄCHLICH

MITARBEITERZAHLEN UND -FAKTEN

- > unsere Mitarbeiter haben 19 verschiedene Herkunftsländer
- > das Alter unseres Personals liegt zwischen 23 und 60 Jahren
- > 33% unserer Mitarbeiter sind weiblich
- > mehr als die Hälfte von ihnen sind Mütter

Die FRT GmbH ist weltweit tätiger Hersteller hochpräziser Oberflächenmessgeräte. Wir lösen komplexe Messaufgaben in der Metrologie und Inspektion.

in  YouTube

www.frtmetrology.com

Wir weisen auf folgendes Veranstaltungsprogramm hin:

Kino CINEPLEX in der SCHLOSSPASSAGE Bensberg in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach

Termin	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
Zeit	Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.15 Uhr
Ort	CINEPLEX in der SCHLOSSPASSAGE Bensberg Schloßstraße 46 – 48
Eintritt	5,00 Euro inkl. Kaffee und Kuchen
Infos	Seniorenbüro (02202) 14 24 67
Karten	CINEPLEX (02204) 56 639 Programminformationen: (02204) 55 566

Das Programm stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte informieren Sie sich bei uns im Schaukasten im Eingangsbereich oder unter (02204) 55 566.





Gesundheit und Bewegung

*Aqua-Fitness 50+

Die physikalischen Eigenschaften des Wassers nutzen wir, um gelenkschonend und kontrolliert Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu trainieren. Dieses ist individuell – also auch altersunabhängig – möglich.

Spritzige, witzige Übungen und Spiele bedienen darüber hinaus den geistigen Anspruch. Zur Beruhigung und Entspannung laden sanfte Einheiten ein, mit denen wir die Stunden ausklingen lassen.

Kurzum: Körper, Geist und Seele „sind im Boot“, wenn donnerstags in der freundlichen Friedrich-Fröbel-Schule nach Herzenslust trainiert wird.

Wassertemperatur: ca. 30° C, Wassertiefe 1,20 m (auch für Nichtschwimmer*innen geeignet).

Teil 1

Kurs-Nr.	20B400
Termine	20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 17.15 – 18.00 Uhr
Stunden	8 Termine, je 1 x 45 Min. Wasserzeit
Gebühr	88,00 Euro
Kursleitung	Monika Molitor
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15
Ort	Friedrich-Fröbel-Schule, Fröbelstraße 15, Moitzfeld

Teil 2

Kurs-Nr.	20B401
Termine	29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12.2020
Tag, Zeit	Donnerstag, 17.15 – 18.00 Uhr
Stunden	7 Termine, je 1 x 45 Min. Wasserzeit
Gebühr	77,00 Euro
Kursleitung	Monika Molitor
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15
Ort	Friedrich-Fröbel-Schule, Fröbelstraße 15, Moitzfeld



Evangelisches Krankenhaus
Bergisch Gladbach

Das Haus der Spezialisten



**Evangelisches
Krankenhaus
Bergisch Gladbach**

Ferrenbergstraße 24 | 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202 122 - 0 | Fax: 02202 122 - 1055
E-Mail: info@evk.de | www.evk.de



Evangelische Altenpflege
Bergisch Gladbach

Wir sind da, um Gutes zu tun



**Evangelische
Altenpflege
Bergisch Gladbach**

An der Jüch 45-49 | 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202 122 - 4890 | Fax: 02202 122 - 4892
E-Mail: kontakt-altenpflege@evk.de

*Prävention und Mobilität im Alltag

Beweglich und stark in jedem Alter

Wir bewegen uns nach dem Prinzip von „Original Strength“, einer Bewegungsform, die Menschen hilft sich wieder so zu bewegen, wie es ursprünglich in unseren Körpern angelegt wurde.

Nämlich mühelos, geschmeidig, mit reflexiver Stärke und Stabilität.

Die Übungen stärken vor allem die Rumpf- und Stützmuskulatur. Dadurch wird die Bewegungsmuskulatur entlastet und Verspannungen und muskuläres Ungleichgewicht lösen sich.

Zusätzlich zur Kräftigung der Muskulatur wird auch die Kommunikation zwischen Nerven, Muskeln und Gehirn verbessert und sogar repariert. Das Gleichgewicht wird ebenso gestärkt, wie die Atmung verbessert wird.

Und das alles, durch Übungen, die mühelos von Jedem ausgeführt werden können, unabhängig von Alter, Gesundheits- und Fitnesszustand.

Die Übungen sind sehr leicht in den Alltag zu integrieren und können so gut wie an jedem Ort durchgeführt werden, ganz ohne Hilfsmittel.

Die Kurse A und B sind identisch.



Kurs A – Teil 1

Kurs-Nr.	20B402
Termine	18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.2020
Tag, Zeit	Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr
Stunden	8 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	60,00 Euro
Kursleitung	Stephanie Doherty
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs A – Teil 2

Kurs-Nr.	20B403
Termine	27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12.2020
Tag, Zeit	Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr
Stunden	7 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	53,00 Euro
Kursleitung	Stephanie Doherty
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs B – Teil 1

Kurs-Nr.	20B404
Termine	18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.2020
Tag, Zeit	Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr
Stunden	8 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	60,00 Euro
Kursleitung	Stephanie Doherty
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs B – Teil 2

Kurs-Nr.	20B405
Termine	27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12.2020
Tag, Zeit	Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr
Stunden	7 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	53,00 Euro
Kursleitung	Stephanie Doherty
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

*Hatha Yoga

Entspannung und Stressabbau für Alltag und Beruf

Nehmen Sie sich 90 Minuten Zeit, um den Alltag hinter sich zu lassen. Schon einmal Yoga pro Woche kann das körperliche Wohlbefinden und die innere Zufriedenheit verbessern.

Wir werden den Tag in entspannter Atmosphäre mit Hilfe vertiefender Yoga-Übungen ausklingen lassen.

Kurs-Nr.	20B406
Termine	17.08., 24.08., 31.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12.2020
Tag, Zeit	Montag, 19.30 – 21.00 Uhr
Stunden	14 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	115,00 Euro
Kursleitung	Sylvia Schulz
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

CARA DONNA

SHOPPEN WIE DIE VIPS

SCARPE & Co.

schuhe . taschen . accessoires

Bensberg | Gladbacher Str. 2-4

MO-FR von 10.00 – 18.30 Uhr

SA von 10.00 – 16.00 Uhr

*Yoga 50+

Der Kurs richtet sich speziell an Menschen ab 50 Jahren. Sanfte Hatha Yoga Übungen dehnen, entspannen und kräftigen die Muskulatur und mobilisieren die Gelenke.

Die Koordination von Atmung und Bewegung führt zu mehr Gelassenheit in den Bewegungen und fördern die Konzentration.

Jede Yogastunde endet mit einer Entspannungsübung, die Ruhe und Gelassenheit in den Alltag bringt.

Kurs-Nr.	20B407
Termine	31.08., 07.09., 14.09., 05.10., 26.10., 02.11.2020
Tag, Zeit	Montag, 17.15 – 18.45 Uhr
Stunden	6 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	50,00 Euro
Kursleitung	Susanne Volk
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Kleine Wanderungen

Erkunden Sie mit uns die nähere Umgebung von Bergisch Gladbach und Bensberg. Mit Lust und Laune wandern wir auch bei Wind und Wetter. Nach einer einstündigen Mittagsrast treten wir den Heimweg an. Gegen 14.00 Uhr sind wir wieder am PRO.

Termine	jeden Donnerstag
Zeit	10.00 Uhr
Infos	Koordinatoren: Sigrid und Wolfgang Kriebel PRO Treff (02204) 9548 - 15

PRO Pedale – Fahrradgruppe

Auch für das 2. Halbjahr 2020 haben wir weitere interessante und abwechslungsreiche Touren geplant.

Die Länge der Strecken richtet sich nach dem jeweiligen Ziel.

Soweit es möglich ist, fahren wir (in mäßigem Tempo) auf Fahrradwegen und Waldwegen.

Tour 1: Mittwoch, 08. Juli 2020

Züндorf (Groov) am Rhein

Bensberg - Königsforst - Elsdorf - über die Felder nach Lülisdorf an den Rhein - Einkehr an der Groov – ca. 45 km

Tour 2: Mittwoch, 12. August 2020

Eine Rundfahrt durch die blühende Wahner Heide

Einkehr ist beim „Heidekrug „ vorgesehen.
ca.45 km

Tour 3: Mittwoch, 09. September 2020

Entlang der Sieg bis (fast) an den Rhein

Königsforst - Rösrath - Troisdorf
Einkehr im Gasthaus „Zur Siegfähre“ – ca. 60 km

Treffpunkt: Parkplatz an der Eissporthalle Saaler Mühle, 10.00 Uhr,
jeweils am 2. Mittwoch im Monat

Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen.

Leitung: Hermann Figiel (Tel. 02204-9643783, mobil 0152 55180311)

Für eine bessere Planung ist für die jeweilige Tour eine telefonische Anmeldung erforderlich.

„Das LOB im Gedicht“

Als das Bensberger PROgymnasium in die Jahre gekommen,
hatte es eine völlig andere Bedeutung angenommen.

Früher wurden dort aus Kindern kluge Erwachsene gemacht
und nun wird in diesem Haus an Behinderte und Senioren gedacht.

Das historische Schulhaus mit dem neuen Anbau daneben
ist heute erfüllt mit ganz anderem Leben.

In speziellen Wohnungen viele Menschen mit ihren Behinderungen ringen
und sind hier in der Lage ein selbständiges Dasein zu verbringen.

Die Räume der ehemaligen Klassenzimmer
nutzt man jetzt für Kultur, Unterhaltung oder was sonst auch immer.

Ein umfangreiches Programmheft erscheint zweimal jährlich
und dessen Angebote sind alles andere als spärlich.

Kurse und Treffs zur Bildung oder Unterhaltung jeder Art
sind mit Themen wie Hobbies, Gesundheit oder Beratungen gepaart.

Die aktiven Sozialpädagogen H.Reinhold und Y.Singer haben sich viel Mühe gemacht
und sich für jeden Bürger/in kreatives ausgedacht.

Auch ich kam vor Jahren beim Treff zu wöchentlichem Wandern
und lauf jetzt nicht mehr nur allein, sondern lieber mit vielen andern.

Es werden dabei nicht nur Beine und Gelenke bewegt,
sondern nebenbei durch Gespräche auch der Geist angeregt.

Kürzlich hatte mein altes Handy nicht mehr funktioniert
und hatte dann natürlich mit einem modernen Smartphone sympathisiert.

Der Kauf war schnell getätigt, aber erklärt wurde es nicht
und so stand ich sehr dumm da, wie ein ganz armer Wicht.

Im PRO gibt es für derartige Fälle das Smartphone-Café,
es macht Online-Neulinge (Senioren) etwas helle.

Auch diese Möglichkeit hat mich sehr erfreut
und bis heute noch keinen Seminarbesuch bereut.

Man kann nur empfehlen, sich das PROgrammheft zu besorgen,
am besten gleich heute, aber spätestens morgen.

Geschrieben von Dieter Müller

BETreff: Musik- und Tanztheater für Menschen mit Behinderung

Wir treffen uns 14tägig am Mittwochnachmittag zu Bewegung, Tanz und Entspannung mit Musik.

Wer will, kann sich an unseren Auftritten beteiligen.

Termine	auf Anfrage
Tag, Zeit	Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr
Gebühr	auf Anfrage
Kursleitung	Claudia Valle
Anmeldung	PRO Train (02204) 9548 – 19



Heinz Posselt

Handwerkliche Buchbinderei und Bildereinrahmung
Restaurierung von Buch + Bild

Industrieweg 5 · Bensberg

Telefon 0 22 04/42 36 30 · Fax 0 22 04/42 36 31

www.buchbinderei-posselt.de

Weitere Abteilungen und Angebote

- PRO Verwaltung
- PRO Media
- PRO Train (Betreutes Wohnen)
- SignCom

Vermietung von Räumen

In den hellen Räumen des ehemaligen Schulhauses ist Platz für bis zu 50 Gäste.



Die Räume können genutzt werden, z.B. für

- Versammlungen
- Stadtteilinitiativen
- Geburtstags- und Hochzeitsfeiern
- Jubiläumsfeste

Besichtigung und Besprechung nach telefonischer Vereinbarung.



Karin Weyer

karin.weyer@progymnasium.de

Tel. (02204) 9548 - 13

Fax (02204) 9548 - 26

EG, Raum 3

PRO Media - Bildung & Kultur gGmbH

Integration und Arbeiten

Das Kerngeschäft der gemeinnützigen PRO Media gGmbH ist die digitale Erfassung und Aufbereitung von Firmendaten. Hier wird die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit und ohne Benachteiligungen im Arbeitsleben verwirklicht.

Damit die gesellschaftliche Teilhabe auch in anderen Lebensbereichen gelingen kann, unterstützt unsere Firma Menschen mit Behinderungen und/ oder verringerten Alltagskompetenzen bei ihren täglichen Lebensabläufen, damit sie ein selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen können, solange sie dies wünschen.

Wir orientieren uns dabei an den individuellen Wünschen unserer Kundinnen und Kunden.

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte:

Friedrich Kondring
friedrich.kondring@progymnasium.de
Tel. (02204) 9548 - 40
Fax (02204) 9548 - 41
1. OG, Raum 9

**PRO Media wird von der Kämpgen-Stiftung
und der Kreissparkasse Köln unterstützt!**



Regionalpartner der Aktion Mensch

Für regionale Einrichtungen hat PRO Media als Regionalpartner der Aktion Mensch die Aufgabe übernommen die Adressen der Datenbank

www.familienratgeber.de

zu pflegen und ein regionales Netzwerk von Ansprechpartnern und Einrichtungen für die Region aufzubauen.

Wir sind davon überzeugt, dass ein Erscheinen im Familienratgeber die Arbeit Ihrer Einrichtung sinnvoll unterstützen kann. Machen Sie sich selbst ein Bild unter oben genannter Homepage.

Sollte Ihr Angebot noch nicht oder mit veralteten Angaben in der Adressenbank geführt werden, freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

Wir werden Ihnen einen Datenbogen zur Verfügung stellen, den Sie ausgefüllt an uns zurücksenden. Ihre Angaben werden dann korrekt und mit Ihrem Einverständnis veröffentlicht.



★ Familienratgeber.de
Der Wegweiser für Menschen
mit Behinderung

DAS WIR GEWINNT



PRO Train

Betreutes Wohnen – Selbstständiges Leben

Seit 1986 besteht das ambulante betreute Wohnen – PRO Train – des PROgymnasium Bensberg e.V.

Wir bieten erwachsenen Menschen mit Behinderungen die notwendige Unterstützung an, damit ein eigenverantwortliches und selbständiges Leben in der eigenen Wohnung oder in der Wohngemeinschaft des PRO möglich ist. In der eigenverantwortlichen Wohngemeinschaft im Hause des PROgymnasium kann der erste Schritt zur Verselbständigung beginnen. Hier ist von Anfang an eine umfangreiche Betreuung gewährleistet.

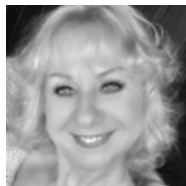
In den einzelnen Wohnungen der Betreuten bieten wir im Rahmen von regelmäßigen Hausbesuchen, Gesprächen und Begleitungen außer Haus eine kontinuierliche Hilfestellung an. Art und Umfang der individuellen Betreuung durch eine*n Bezugsbetreuer*in orientieren sich immer an den persönlichen Fähigkeiten und Bedürfnissen des Einzelnen. Alle fachlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über eine akademische Ausbildung und über langjährige Berufserfahrung in der Arbeit für Menschen mit Behinderung. Drei Betreuungs-Assistenzen unterstützen die Fachkräfte.

Unser Leistungsangebot richtet sich an erwachsene Menschen mit einer körperlichen und/oder geistigen und/oder einer psychischen Behinderung. Das Einzugsgebiet unserer Betreuung liegt im Rheinisch-Bergischen Kreis. In Ausnahmefällen kann eine Betreuung auch im Raum Oberbergischer Kreis, Köln und Leverkusen übernommen werden.

Wir unterstützen und beraten bei:

- der Ermittlung des individuellen Hilfebedarfs und bei der Erstellung des Hilfeplanes
- Auszug aus Elternhaus oder Wohnstätte
- Ansprüchen auf Sozial- und Pflegeleistungen
- Behördengängen
- Erledigung von Antragstellungen und Schriftverkehr
- Finanziellen Angelegenheiten
- Ärztlichen Untersuchungen und Gesundheitsfragen
- Gesundheitsfördernden und -erhaltenden Maßnahmen wie Kur, Rehabilitation
- Krisensituationen, Konflikte
- Persönlichen Angelegenheiten und Fragen
- Soziale Beziehungen und außerhäusliche Kontakte
- Freizeit- und Urlaubsgestaltung
- Organisation der Haushaltsführung
- Antragstellung, Vermittlung und Koordination von zusätzlichen Assistenzleistungen
- Zusammenarbeit mit rechtlichen Vertretern, Angehörigen und Beratungsstellen.

Ansprechpartner/innen:



Manuela Weyer
Teamleitung
Telefon (02204) 9548 - 19
manuela.weyer@progymnasium.de
2. OG, Raum 12



Michael Ferrenberg
Stellvertretender Teamleiter
Telefon (02204) 9548 - 31
michael.ferrenberg@progymnasium.de
2. OG Raum 12

Silke Funke
Telefon (02204) 9548 - 38
silke.funke@progymnasium.de
1. OG, Raum 7

Diana Lamsfuß
Telefon (02204) 9548 - 24
diana.lamsfuss@progymnasium.de
1. OG, Raum 7



Alexandra Klausmeyer
Telefon (02204) 9548 - 17
alexandra.klausmeyer@progymnasium.de
2. OG, Raum 13



Daphne Moore
Leitung Assistenzen
Telefon (02204) 9548 - 33
daphne.moore@progymnasium.de
2. OG, Raum 13



Anneliese Cosman, Betreuungsassistentz
Telefon (02204) 9548 - 19
2. OG, Raum 12



Stefanie Hahn, Betreuungsassistentz
Telefon (02204) 9548 - 19
2. OG, Raum 12



Elke Schwarz, Betreuungsassistentz
Telefon (02204) 9548 - 19
2. OG, Raum 12



Raum 11

Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen mit und ohne Hörschädigung sowie zusätzlicher geistiger oder psychischer Beeinträchtigung sowie Suchterkrankung. Alle unsere Mitarbeiter verfügen über langjährige Erfahrungen in der pädagogischen Arbeit mit hörgeschädigten Menschen und beherrschen die deutsche Gebärdensprache.

Erfahren Sie mehr über uns und unser Angebot in einem persönlichen Gespräch. Wir laden sie herzlich zum Besuch in unseren Büroräumlichkeiten im PROgymnasium, Raum 11 ein.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Ihre Joanna Prasal-Cronin und Angela Herbig

Kontakt:

Telefon: 02233-8059240, Fax: 02233-8059242

Mail: info@signcom-betreuungen.de, Internet: www.signcom-betreuungen.de

Joanna Prasal-Cronin

Mobil: 0152-55667722, Mail: joanna.prasal-cronin@signcom-betreuungen.de

Angela Herbig

Mobil: 0152-55667733, Mail: angela.herbig@signcom-betreuungen.de

Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V.

Mehr als ein halbes Jahrhundert drückten Generationen von Menschen im Pro-gymnasium die Schulbank. Das schöne, alte Haus stand lange leer, konnte dann aber vom Verein (PROgymnasium Bensberg e.V.) gemietet und schließlich gekauft werden. 1982 wurde der Förderverein gegründet, um das Gebäude zu restaurieren und als ein Haus für die Bürger unserer Stadt zu erhalten.

Aus dem Progymnasium wurde das PRO.

Unser Anliegen ist, innovative Projekte für Menschen mit Behinderungen sowie generationenübergreifende Bildungsarbeit im PROgymnasium Bensberg e.V. zu unterstützen. Heute können oft nur private Investitionen einen angemessenen Qualitätsstandard erhalten. Sind Sie bereit, diese Aufgaben mitzutragen?

Mithilfe Für die vielfältigen Aufgaben werden Mitglieder und Geldspenden benötigt. Auch Ihre aktive Mithilfe ist sehr willkommen!

Spenden Sie helfen uns durch Ihre Spende auf unser Konto.
Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenquittung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

**Der Vorstand des Fördervereins freut sich über Ihr
Interesse und Ihren Anruf: (02204) 9548 - 0
E-Mail: foerdereverein@progymnasium.de**

Bankverbindung

Bensberger Bank eG
BIC: GENODED1 BGL
IBAN: DE33 3706 21 24 0009 5950 15

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE11ZZZ00000289316

**Beitritts-
erklärung**

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum **Förderverein** PROgymnasium Bensberg e.V.,
um die Ziele des **Trägervereins** PROgymnasium Bensberg e.V. zu unterstützen ab dem

(bitte Datum eintragen)

Zusätzlich möchte ich – **beitragsfrei** –
Mitglied im **Trägerverein** werden.

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Jahresbeitrag

20,- Euro 40,- Euro _____ Euro

jurist. Person

75,- Euro 150,- Euro _____ Euro

Ich bitte um Zusendung einer Zuwendungsbestätigung
für das Finanzamt

**Datum,
Unterschrift**

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V. den Mitgliedsbeitrag
von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kre-
ditinstitut an, die vom Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V. auf mein
Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belas-
tungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei
die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Kreditinstitut
(Name und BIC)**

IBAN

Unterschrift

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

Wir danken insbesondere der Aktion Mensch, der Stiftung Wohlfahrtspflege, der Kämpgen-Stiftung, dem Lions Club Bensberg Schloss sowie dem Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V. für ihre Unterstützung!

Ein herzliches Dankeschön an alle, die wir hier nicht nennen konnten, die uns mit ihrer tatkräftigen Hilfe und mit Spenden unterstützen.

Diese Unterstützung machte uns die Umsetzung einiger Projekte im PRO erst möglich.

Mitgliedschaften und Kooperationen

Die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium Bensberg e.V. durchgeführt.



Anmeldung Für alle Kursangebote ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnahmeentgeltes. Der Eintrag auf der Teilnahmeliste des Folgekurses verpflichtet ebenso zur Zahlung. Mit der schriftlichen Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzhinweise auf Seite 81.

Konto **Bensberger Bank eG**
BIC: GENODED1 BGL
IBAN: DE52 3706 21 24 0007 1000 27

Hinweis zur Lastschrift:

Sie können innerhalb von acht Wochen dem Einzug widersprechen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Teilnahmegebühr

Hinweis zur Teilnahmegebühr: Die Kursgebühr ist in der Regel für die Teilnahme von mindestens zehn Personen pro Kurs berechnet. Bei weniger als zehn Anmeldungen besteht die Möglichkeit, die Kosten umzulegen, damit der Kurs stattfinden kann. Die Zahlungen der Kurse sind bei Kursbeginn zu leisten. Änderungen der angegebenen Zeiten und Orte lassen sich leider nicht immer vermeiden. Wir bemühen uns, solche Änderungen rechtzeitig mitzuteilen. Angemeldete Teilnehmer/innen werden schriftlich, telefonisch oder durch Ankündigung am Kursort benachrichtigt. Sollten Veranstaltungen nicht zustande kommen, werden die Entgelte in voller Höhe erstattet. Sollten Sie an einer Veranstaltung, für die Sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, so melden Sie sich bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich ab. Wir bitten um Verständnis, dass nur eine schriftliche Abmeldung anerkannt werden kann. Eine Erstattung der Teilnahmegebühr ab 7 Tage vor Kursbeginn ist leider nicht möglich.

Bei Abmeldungen erheben wir folgende Stornierungsentgelte:

- bis 15 Tage vor Kursbeginn 5,00 Euro
- 14 - 8 Tage vor Kursbeginn 20% des Teilnahmeentgeltes
- 7 Tage vor Kursbeginn wird der volle Kursbeitrag erhoben

Ratenzahlung

Sie können Ihre Teilnahmegebühr ab 100,00 Euro auch in Raten zahlen. Dies ist jedoch nur bei Lastschrift möglich. Bitte wenden Sie sich an das Büro von PRO Treff unter (02204) 9548 - 15.

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs **verbindlich** an. **Den Datenschutzhinweis und die Teilnahmebedingungen** auf den Seiten 79 und 81 **erkenne ich an.**

Kurs- bezeichnung	<input type="text"/>
Kursnummer	<input type="text"/>
Kursgebühr	<input type="text"/>
Name, Vorname	<input type="text"/>
Geburtsdatum	<input type="text"/>
Straße, Nr.	<input type="text"/>
PLZ, Ort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Anmeldedatum	<input type="text"/>
Unterschrift	<input type="text"/>

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den PROgymnasium Bensberg e.V., die Gebühren der jeweils von mir gebuchten Kurse nach Kursbeginn von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen, sofern sich keine Änderungen ergeben. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom PROgymnasium Bensberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für wiederkehrende Belastungen.

Kontoinhaber/in	<input type="text"/>
Bank	<input type="text"/>
IBAN	<input type="text"/>
BIC	<input type="text"/>
Ort, Datum	<input type="text"/>
Unterschrift	<input type="text"/>

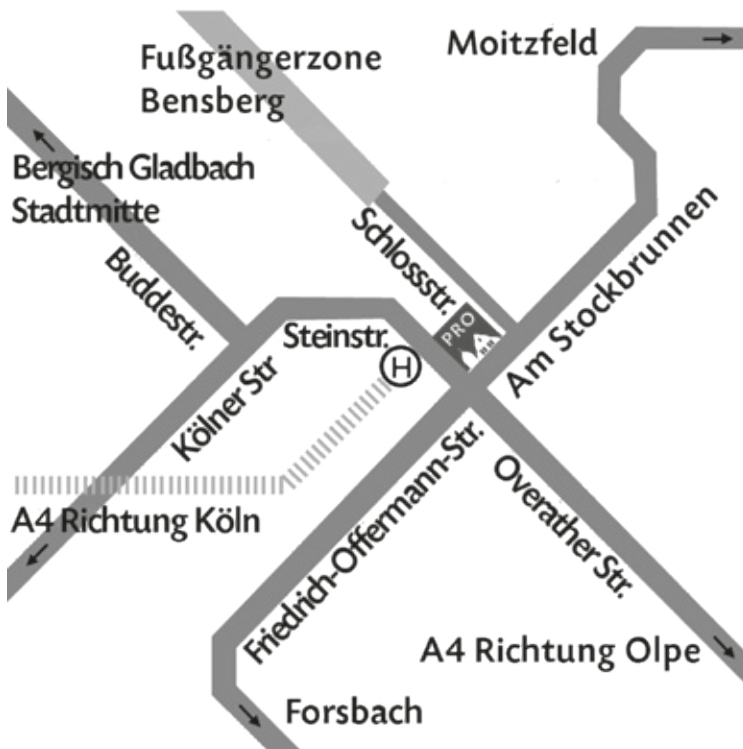
PRO Treff · ☎ 02204/95 48-15 · Fax: -26 · info@progymnasium.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE47ZZZ00000850492

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Datenschutzhinweis:

Die anfallenden personenbezogenen Daten werden ausschließlich im Rahmen der Geschäftsbeziehung zwischen den jeweiligen TeilnehmerInnen und dem PROgymnasium e.V. gemäß Art. 13 DSGVO erfasst und genutzt. Name und Adresse sind dabei zur Bearbeitung der Anmeldung und zur Durchführung der Veranstaltung in jedem Fall erforderlich. Bereits erfasste Daten werden für die Durchführung und Abwicklung erneuter Kursanmeldungen verarbeitet und genutzt. Eine Übermittlung personenbezogener Daten an andere Stellen findet grundsätzlich nicht statt. Lediglich in den Fällen, in denen personenbezogene Daten für eingebundene Stellen benötigt werden, wie in Kursen die in Kooperation mit der Paritätischen Akademie geführt werden. Die TeilnehmerInnen haben das Recht, jederzeit Auskunft darüber zu verlangen, welche Daten über sie vom PROgymnasium e.V. gespeichert werden. Sie können unrichtige Daten berichtigen lassen oder löschen lassen, wenn diese nicht mehr erforderlich sind. Bei Fragen wenden Sie sich an: datenschutz@progymnasium.de.

So finden Sie uns:

KVB Linie 1,
Haltestelle Bensberg

Buslinien

457
Haltestelle Bensberg,
PROgymnasium
SB40
227, 267, 400, 420, 421,
423, 454, 455, 457
N45, N46, N47
Haltestelle Bensberg



Geschenkgutschein

Name

über Euro

Kurs/Veranstaltung

Datum



Weitere Informationen: Begegnungsstätte PRO Treff
PROgymnasium Bensberg e.V.
Schloßstraße 84 · 51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04/95 48-15
www.progymnasium.de

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Kurse in der Begegnungsstätte PRO Treff zu buchen und zu zahlen sind, bevor diese verschenkt werden. _____

TREFFPUNKT  GESUNDHEIT
Adler Apotheke Bensberg

BENSBERGER TALER

SPENDEN

an den „Luise-Ueding-Fonds“ für
bedürftige Kinder in Bensberg

MACHEN SIE MIT!

Sie erhalten **1 Bensberger Taler**, wenn Sie
in der **Adler Apotheke Bensberg** für **10 Euro**
nicht preisgebundene Ware kaufen.

und
SPAREN

Schon ab **1 Bensberger Taler**
erhalten Sie **TOLLE PRÄMIEN** in der
Adler Apotheke Bensberg.

Weitere Prämien und das aktuelle
Partnerverzeichnis finden Sie bei
www.bensbergertaler.org

VORBESTELLSERVICE

Reservieren Sie bis

10 Uhr zur Abholung ab **13 Uhr**
13 Uhr zur Abholung ab **16 Uhr**
16 Uhr zur Abholung ab **18 Uhr**
18 Uhr zur Abholung am **Folgetag**

Einfach den
QR-Code scannen
oder bestellen über:



www.ihreapotheken.de/apotheke/Adler-Apotheke-Bensberg-Bergisch-Gladbach-51429-9717

Durchgehend geöffnet · Mo. – Fr. 8–19 Uhr, Sa. 8:30–14 Uhr

Schloßstraße 72 · Tel.: 02204 - 54747 · www.adler-apotheke-bensberg.de



**PROgymnasium
Bensberg e.V.**

**Bürgerhaus,
Behinderten- und Generationentreff**

Schloßstraße 84
51429 Bergisch Gladbach

 0 22 04 / 95 48 -15

Fax 0 22 04 / 95 48 -26

info@progymnasium.de
www.progymnasium.de